

21. & 22.11.  
10:00–16:00

ul. Garncarska 5/4  
70-377 Szczecin

Koszt: 105 zł

# Lead Her Ship

Liderskie  
warsztaty  
dla kobiet  
40+

Facylitacja:



Asia Wojtarowicz

Bilety:



Scan to pay

Trenerka i edukatorka w obszarze zmiany społecznej: kobiece przywództwo, prawa człowieka, migracja, edukacja dla pokoju

Organizator:



Dofinansowane przez:





# LeadHerShip

## Warsztat dla kobiet 40+

Kobiety po czterdziestce mają za sobą lata pracy, decyzji i odpowiedzialności. Wiedzą, ile wnoszą. Często brakuje im jednak narzędzi, żeby to pokazać, upomnieć się o siebie i świadomie zdecydować, w którą stronę iść dalej.

Programy lidarskie dla kobiet zakładają zwykle karierę w biznesie: przygotowują przyszłe menedżerki albo wspierają te, które już zarządzają. Wzorują się na korporacyjnym modelu przywództwa, ukształtowanym przez męskie ścieżki kariery, i skupiają się na tym, czego kobietom rzekomo brakuje. Kobieta, która nie widzi siebie w roli prezeski ani członkini zarządu, rzadko znajdzie w tej ofercie coś dla siebie. Programy te pomijają też to, z czym kobiety 40+ mierzą się najczęściej: presję wieku, wzorce wyniesione z organizacji nieprzyjaznych kobietom, wypalenie i nadwątlone poczucie własnej wartości.

W **LeadHerShip** przywództwo oznacza umiejętność kierowania własnym życiem. Celem warsztatów nie jest awans na stanowisko kierownicze. Wzmocnisz swoją sprawczość, odwagę, umiejętność stawiania granic i mówienia własnym głosem.

Pracujemy z perspektywy feministycznego przywództwa, na doświadczeniu i kompetencjach uczestniczek. Zmianę traktujemy jak projekt: wyznaczamy kierunek, szukamy wsparcia i planujemy pierwsze kroki.

### Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- wiesz, ile potrafisz, ale trudno Ci to pokazać albo o to zawalczyć,
- czujesz, że utknęłaś, albo stoisz przed zmianą w jakiegokolwiek dziedzinie życia,
- masz dość ustępowania, przemilczania i brania odpowiedzialności za wszystkich,
- chcesz odzyskać wpływ na własne decyzje i kierunek, w którym idziesz,
- doświadczasz ageizmu, nieuznawania kwalifikacji lub wypalenia.

### Tematy:

przywództwo na co dzień i sprawczość · feministyczne przywództwo · poczucie własnej wartości · granice i asertywność · stres, emocje i odporność · konflikt i trudne rozmowy · zmiana jako projekt: wizja, wsparcie, małe kroki

### W ramach udziału otrzymujesz:

- 10 godzin warsztatów w grupie do 15 kobiet,
- godzinną indywidualną konsultację online z prowadzącą (po warsztacie, dobrowolnie),
- udział we wspólnym spotkaniu online z uczestniczkami siostrzanego warsztatu w Berlinie (po angielsku).